

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Станция детского и юношеского туризма и экскурсий»
Алексеевского муниципального района
Республики Татарстан**

Методическая разработка

Праздник туризма: «Попробуй завяжи».

*А.В.Долганов, педагог дополнительного
образования МБУ ДО «СДЮТЭ»
Алексеевского муниципального района
Республики Татарстан.*

Пояснительная записка

Предлагаем вашему вниманию некоторые варианты проведения туристского конкурса вязания узлов. Включение этих упражнений в традиционные учебные занятия помогут поддерживать заинтересованность обучающихся. При желании можно организовать как командное, так и личное первенство.

Цель заданий – способствовать формированию у обучающихся туристских навыков, развитию коммуникативных качеств через решение нестандартных задач.

Задачи:

- закрепить умение правильного выполнения узлов, различать виды узлов в соответствии с их назначением;
- формировать навыки ответственного взаимодействия в коллективе, принятия быстрых решений;
- развитие аналитического мышления.

Форма проведения – конкурс, соревнование.

Общие условия приближены к традиционным соревнованиям по вязке узлов: неправильно завязанный узел – штраф 2 балла, ошибка при вязке узла (перекрученные пряди веревки, отсутствие контрольного узла, выход свободного конца веревки менее 50 мм) – 1 штрафной балл. Один штрафной балл равен 15 секундам штрафного времени. Победитель определяется по лучшему времени выполнения задания с учетом штрафных баллов.

1 вариант

(личные или командные соревнования)

Оборудование: секундомер, веревки диаметром 6 мм; карточки с названиями узлов: прямой, встречный, грейпвайн, ткацкий, схватывающий, проводник восьмёрка, академический, брамшкотовый, австрийский проводник, стремя, штыковой, булинь.

Каждый участник вытягивает карточку с названием узла и по команде судьи вяжет свой узел. Контрольное время – 1 минута.

Допускается только устное оказание помощи.

2 вариант

Состав команды – 6 человек. Возможно проводить и личное первенство при условии, что участники одновременно получают задачу.

Для командных соревнований контрольное время – 2 минуты.

Оборудование: веревки диаметром 6 мм – 4 шт., концы основной веревки диаметром 10 мм – 2 шт., секундомер, карточки с названиями узлов: прямой, встречный, грейпвайн, ткацкий, академический, брамшкотовый.

Задача участников – каждому связать узел, который достался по жеребьевке, из двух веревок, чтобы в результате командной работы получилось общее кольцо. Учитывается назначение узла (для связывания веревок разного или одинакового диаметра).

Допускается только устное оказание помощи.

Задание для семи участников можно усложнить, например, добавив карточку с повторяющимся узлом грейпвайн и третьим концом основной веревки (диаметр 10 мм).

3 вариант

(Проводится в форме эстафеты. Развиваются скоростные качества, совершенствуется техника вязки узлов, быстрота принятия решений, командное согласие).

Оборудование: секундомер, горизонтальная опора (основная веревка), веревки диаметром 6 мм – 10 - 15 шт., конец основной веревки (диаметр 10 мм) – 1 шт., список с перечнем узлов: прямой, встречный, грейпвайн, схватывающий, проводник восьмёрка, академический, австрийский проводник, стремя, штыковой, булинь.

Команда должна завязать 10 узлов за кратчайшее время.

На расстоянии 15 – 20 метров от старта натянута горизонтальная веревка, на которой висят веревки для завязывания узлов. По команде судьи участники по очереди добегают до верёвок и вяжут по одному узлу, возвращаются к команде и касанием руки передают эстафету следующему участнику. Если участник не может завязать узел, он все равно обязан добежать до горизонтальной веревки и передать эстафету другому.

Этот вариант можно усложнить, поставив условие, чтобы узлы закреплялись на горизонтальной веревке.

Допускается только устное оказание помощи.

4 вариант

(Командные соревнования)

Оборудование: секундомер, горизонтальная опора (основная веревка), репшнуры – 15 - 20 шт., конец основной веревки (диаметр 10 мм) – 1 шт., список с перечнем узлов: прямой, встречный, штык, схватывающий, восьмерка, грейпвайн, двойной проводник (заячьи уши), брамшкотовый, булинь, австрийский проводник.

Контрольное время – 1 минута.

По команде судьи каждый участник команды завязывает максимальное количество разных узлов. При оценке учитывается количество *разных* узлов (2 балла за название, максимум 20 баллов), общее количество безошибочно завязанных узлов (1 балл за каждый узел).

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных баллов.

Рекомендуем начинать с проверки правильного завязывания, затем по списку наличие 10-ти наименований.

5 вариант

(Можно организовать как командное (от 2 до 6 человек), так и личное первенство).

Оборудование: веревка диаметром 6 мм – 170 см., основная веревка (диаметр 10 мм) длиной 20 метров – 2 шт., 2 опоры на расстоянии 6 - 10 метров), таблички с названиями узлов на опоры («стремя», «карабинная удавка», «штыковой», «булинь»), карточки с названиями узлов для принудительной жеребьёвки («стремя», «карабинная удавка», «штыковой», «булинь», «австрийский проводник», «петля Пруссика»: «заячьи уши» и «грейпвайн»).

Состав команды – от 2 до 6 человек.

Задание: команда наводит перила между двумя опорами узлами «штыковой» и «булинь», крепит с двух сторон веревку сопровождения узлами «карабинная удавка» и «стремя», на веревке сопровождения вяжется «австрийский проводник», который должен быть закреплен на перилах. Один участник из репшнура вяжет «петлю Пруссика» («заячьи уши», «грейпвайн»).

Участники вытягивают карточки с названиями узлов и расходятся по рабочим местам.

Результат складывается из времени выполнения работы и штрафного времени за неправильно завязанные узлы.

6 вариант

Командные соревнования. Участникам необходимо принимать решения, работая в команде и проявлять такие качества, как скорость и техника вязки узлов, командное взаимодействие, быстрота принятия решений.

Оборудование: носилки, основная веревка (диаметр 10 мм) 3 - 4 метра – 3 шт., 2 опоры для наведения перил на расстоянии 6 – 10 метров, основная веревка 20 метров – 1 шт.

Состав команды – 3 человека, один из которых исполняет роль «пострадавшего».

Задача: «пострадавшего» необходимо зафиксировать на носилках «прямым» и «встречным» узлом. Навести перила с помощью узлов «удавка» и «стремя».

Организовать страховку пострадавшего, прикрепив его к перилам, используя «булинь» и «проводник» одним концом.

Результат складывается из времени выполнения работы и штрафного времени за неправильно завязанные узлы.

Интереснее, когда соревнуются две команды одновременно на равнозначных «ветках». Соревнования проходят в 3 тура. Во второй тур соревнований выходят 4 лучшие команды, в финал – 2 команды.

7 вариант

Рекомендуется проводить на этапе разучивания и запоминания названий узлов.

Оборудование: готовые завязанные узлы, бумага для ответов, карандаши.

По кругу пускаются готовые узлы, среди которых есть и неправильно завязанные (например, «бабий» или «воровской» вместо «прямого»). Участник должен записать названия только правильных узлов, прошедших через него. Каждый правильный ответ – 1 балл. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных баллов.